

ОТ АВТОРА

Данная работа рассчитана на подготовленного читателя, уже посвященного в основы древней философии о ДАО, рассматривающей человека как часть и отражение окружающего мироздания. Древний канон «Ней-цзин» так формулирует основную идею: «Между Небом и Землей человек есть совершенство».

Насколько многообразен, сложен окружающий мир, настолько сложен и организм человека. Все природные процессы следуют определенным принципам, законам и правилам, обусловленным мировым порядком ДАО. Человек, как составная часть Природы, так же неукоснительно должен следовать этим естественным законам, дабы сохранить здоровье и иметь полноценную жизнь, не омрачаемую болезнями и страданиями. С появлением болезней краски жизни блекнут и исчезают, вещи и события теряют свой смысл, сама жизнь становится мучением. Однако люди сами виновники этого. Одни из корысти, другие по незнанию, третьи из пренебрежения не заботятся о сохранении здоровья своего и других, эксплуатируя его и Природу—источник жизни, без меры и не заботясь о грядущих последствиях...

Каждый здравомыслящий человек может наблюдать повсеместно следствия так называемого «прогресса», жертвой которого люди сами становятся в первую очередь. В силу обстоятельств, созданных обществом, искусственно нарушаются естественные процессы жизнеобеспечения, люди в массе своей постоянно страдают от тех или иных недугов, сокращающих жизнь. К здоровью они относятся как к чему-то навечно данному, а потому не стоящему особого внимания. Когда же болезни захватывают организм, оказывается, что жизнь коротка, а усилия суетны и уже почти напрасны...

Тогда вспоминают о медицине, которая должна исправить все недочеты и злоупотребления в образе жизни, очистить организм от вредностей и шлаков, накапливаемых долгие годы, подчас вернуть собственно жизнь — самое дорогое наше достояние. Однако основная масса болезней имеет социальные, неестественные причины, такие как экологические, профессиональные, психострессовые. В этих

случаях врач практически бессилен что-либо изменить, но исцелять надо, ведь он — лекарь и помочь человеку обязан. Такая установка также имеет социальные корни в современном обществе, по сути своей порочном, так как здоровье людей ценится не всегда: важна их трудоспособность. Здоровье в истинном смысле может интересовать только непосредственно личность, но не общество, которое фактически отвергает идеи здорового образа жизни, декларируя их только на словах. Для обеспечения же трудоспособности, как считается, достаточно применения неестественных химических лекарств, заглушающих болевые и другие патологические симптомы, но не излечивающих патологию.

Восточная медицина, выветренная на высоких морально-философских принципах в течение тысячелетий, тем и отличается от прагматичной европейской, что ставит во главу угла достижение и поддержание истинного здоровья, базирующегося на естественных закономерностях Природы.

Иглотерапия является одним из древнейших методов лечения, выдержавшем все испытания Временем, в отличие от многих других, не оправдавших себя. За внешней простотой она скрывает в себе обширные знания, выделенные сегодня в отдельные дисциплины. Укол иглой представляет собой квинтэссенцию знаний не только медицины, но — биологии, климатологии, астрономии, астрологии, математики, физики и включает в себя индивидуальные качества врача как биологического объекта, взаимодействующего с организмом больного.

Время разрушает все, и только Знание способно ему противостоять и побеждать. Древние труды даосской философской мысли — драгоценные осколки великих концепций, праматерь всех наук и учений. Универсальность их такова, что содержит ответы на любые вопросы, фундаментальные и прикладные. Одним из них является метод «Суцзи-чимсур». Как разновидность акупунктуры, он рассчитан на лечение широкого диапазона функциональных нарушений, универсален в плане воздействий на биологические точки не только иглой, но и другими способами (прижигания, массаж, цубо, наложение пластин различных металлов, притирания и т. д.), описанными в руководствах по общей акупунктуре. «Суцзи-чимсур» — достойная драгоценность в шкафу общечеловеческих знаний о Вселенной и о Человеке.